



MAMA, QUÈ FEM DEMÀ?

Excursiones, viajes y planes familiares

mamaquefemdema.com



100.700



1075



670



1380



5200

Sobre nosotros

Somos una familia de Barcelona que descubre y comparte planes familiares de naturaleza, cultura y gastronomía, inspirando a otras familias a explorar Catalunya y más allá.

Sobre el blog y las redes sociales

“mama, què fem demà?” es un blog y perfil de Instagram, donde compartimos rutas de senderismo, visitas a museos, planes familiares en Catalunya y completas guías de viaje. A través de ambos canales mostramos experiencias reales para ayudar a otras familias a descubrir nuevos planes y destinos con confianza.

Nuestro objetivo es animar a salir, explorar y disfrutar de planes en familia que se conviertan en recuerdos para siempre.

Desde 2014 hemos publicado **440 entradas en el blog**, con una media de 3 artículos al mes, manteniendo el **blog vivo y en constante actualización** con contenido relevante y de calidad.

Ponemos el foco en **capturar la esencia del lugar** y la autenticidad de la experiencia, dejando de lado el protagonismo personal.

Publicamos en el blog **guías de viaje completas y detalladas**, repletas de información útil y práctica para que cada experiencia sea única y bien planificada.

Con más de 340 artículos en el blog dedicados a **descubrir y explorar lugares de Catalunya**, somos expertos en compartir contenido detallado y auténtico sobre este destino.

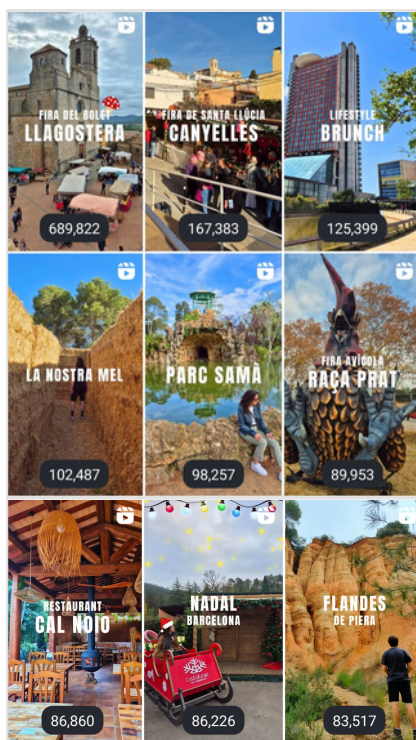
¿Quieres que hablemos?

mamaquefemdema@gmail.com

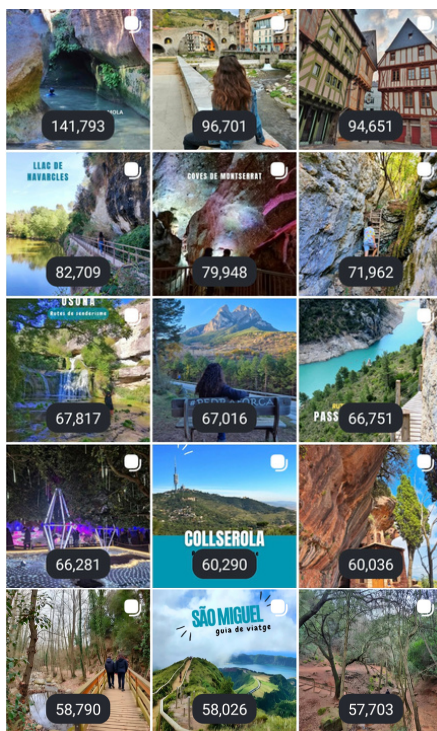


VISUALIZACIONES EN INSTAGRAM Datos actualizados a diciembre de 2025

Reels



Fotos



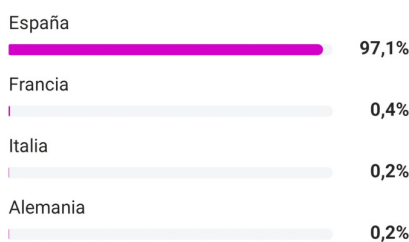
Stories



Principales ciudades



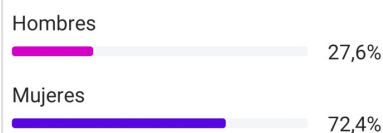
Principales países



Principales grupos de edad



Sexo



ALGUNAS COLABORACIONES EN INSTAGRAM 2025



El 12 d'octubre torna la Fira del Bolet de Llagostera...
5 de octubre · Duración: 0:44

15 mil 555 -- 275 4814

Oficina Turisme Gironès

Reproducciones 689,822
Instagram 688,716
Facebook 1,106



Canyelles, a la comarca del Garraf, torna a ser...
29 de noviembre · Duración: 0:40

1912 101 -- 23 719

Diputació de Barcelona

Reproducciones 167,384
Instagram 133,504
Facebook 33,880



Diumenges de brunch? Millor amb descompt...
18 de mayo · Duración: 0:30

1070 38 -- 0 1607

Fever

Reproducciones 125,399
Instagram 125,277
Facebook 122



T'atreixeix a entrar al laberint de palla més ...
3 de agosto · Duración: 0:30

1412 72 -- 5 819

La Nostra Mel

Reproducciones 102,487
Tiempo de reproducción 10 d 6 h 57min 48 seg



Avui et portem un súper pla a Tarragona: el P...
17 de abril · Duración: 0:37

1862 56 -- 0 1640

Parc Samà

Reproducciones 98,257
Instagram 98,072
Facebook 185



Avui et porto una recomanació gastronòmica:...
7 de abril · Duración: 0:25

1620 54 -- 0 1693

Restaurant Cal Noio

Reproducciones 86,860
Instagram 86,748
Facebook 112



Pren nota de cinc activitats de Nadal perfect...
27 de noviembre · Duración: 0:28

898 10 -- 22 734

Diputació de Barcelona

Reproducciones 86,228
Instagram 59,902
Facebook 26,326



El Nadal només acaba de començar! ✨ PUBL...
1 de diciembre · Duración: 0:41

452 30 -- 6 216

Diputació de Barcelona

Reproducciones 48,421
Instagram 46,128
Facebook 2,293



!! SORTEIG TANCAT !! Vols guanyar una nit a...
8 de junio · Duración: 0:36

1493 6750 -- 0 200

Hotel Sant Eloi

Reproducciones 48,003
Instagram 47,943
Facebook 60